

SPA MENU



*Lisvaya*  
SPA

Vale d' Oliveiras Quinta Resort & Spa





## RECUPERE AS ENERGIAS DO SEU CORPO E MENTE NO LISVAÍA SPA!

Com a nossa equipa de terapeutas qualificadas, pretendemos proporcionar-lhe uma experiência memorável juntamente com uma extraordinária sensação de leveza e bem-estar!

Localizado no exclusivo edifício do Boutique Hotel, o Lisvaía Spa oferece uma vasta variedade de tratamentos de corpo e de estética, bem como uma variedade de pacotes de Spa completos.

Todos os nossos tratamentos incluem o acesso às áreas de relaxamento, toalhas, robes, balneários com duche, banho turco, Sauna, Jacuzzi, piscinas exteriores e interior aquecida.



## RECOVER THE ENERGIES OF YOUR BODY AND MIND IN THE LISVAÍA SPA!

*With our highly qualified therapists we are able to provide you with a memorable experience and extraordinary feeling of lightness and well-being!*

*Located in the beautiful boutique hotel building, the Lisvaía Spa offers an extensive range of essential beauty and body treatments, as well as an array of complete Spa packages.*

*All our treatments include free access to our relaxation spaces, towels, bathrobes, changing room with shower, steam bath, sauna, Jacuzzi, outdoor pools and indoor heated pool.*



# Tratamentos Faciais | Facial Treatments

## **Anti-Aging**

Cuidado específico contra os sinais visíveis de envelhecimento, rugas e flacidez cutânea.

### **Anti-Aging**

*Specific care against visible signs of ageing wrinkles and sagging skin.*

70min | €110

## **Facial Personalizado**

Tratamento específico para cada tipo de pele. Equilibra, descongestiona e repara os danos do dia-a-dia da sua pele.

### **Tailor Made Facial**

*Specific treatment for all type of skin. It balances and repairs the day-today damages of your skin.*

60min > €95

## **Facial para Homem**

Tratamento específico para pele masculina.

### **Facial for Man**

*Specific treatment dedicated for men's skin.*

60min > €95

## **Mini Facial**

Proporciona à sua pele uma luminosidade perfeita, hidrata e repara as marcas de cansaço.

### **Mini Facial**

*Gives your skin a perfect luminosity, moisturizes and repairs marks of tiredness.*

30min > €50





# Tratamentos Corporais | Body Treatments

## **Indonésia Ancestral**

60min > €85

Protocolo inspirado nos rituais de beleza ancestrais indonésios, para proporcionar ao corpo e à mente um bem estar através de um reequilíbrio de energias. Um cuidado exótico que combina massagem corporal com ritual de respiração.

### **Oriental Sensations**

*Protocol inspired by ancient Indonesian beauty rituals, to provide the body and mind with well-being through a rebalancing of energies.*

*An exotic treatment that combines a body massage with a breathing ritual.*

## **Sensações Orientais**

60min > €85

Protocolo inspirado em rituais orientais. São realizadas duas massagens e uma esfoliação com pedra de argila.

### **Oriental Sensations**

*This protocol is inspired in oriental rituals. It includes two massages and an exfoliation with clay stone.*

## **Hanakasumi**

60min > €90

Ritual renovador e nutritivo, combinação de dupla esfoliação seguido de uma massagem de corpo inteiro.

### **Hanakasumi**

*Refreshing and nourishing ritual, combination of a double exfoliation, followed by a full body massage.*

## **Detox**

75min > €80

Uma combinação de óleos essenciais que desintoxicam, descongestionam e estimulam todos os sistemas a eliminar toxinas acumuladas no organismo.

### **Detox**

*A combination of essential oils that detoxifies, decongest and stimulate all systems to eliminate accumulated toxins in the body.*

## **Esfoliação corporal**

30min > €55

Renovação celular que suaviza a pele, hidrata e melhora o aspeto da pele com manchas e celulite.

### **Body scrub**

*Cell renewal that softens the skin. It moisturizes and improves the appearance of the skin with spots and cellulite.*

# Massagens Corporais | Body Massage

## **Personalizada**

Tratamento indicado para aliviar tensões musculares na zona indicada.

### **Local Massage**

*Massage relieving muscle tension in the indicated area.*

**30min > €45**

## **Drenagem linfática**

Eficaz na eliminação de toxinas. Tratamento indicado para quem sofre de retenção de líquidos.

### **Lymphatic drainage**

*Effective in body toxin elimination. It is the ideal treatment for those who suffer from fluid retention.*

**50min > €70**

## **Massagem Terapêutica**

### **Therapeutic Massage**

Massagem com técnica de pressão profunda para descontrair e aliviar tensões musculares.

*This massage uses deep pressure techniques, ideal to relax and relieve muscles tension.*

**50min > €75**

## **Massagem desportiva**

Indicada para tensão muscular, lesões e contraturas. Ajuda na flexibilidade muscular e mobilidade articular.

### **Sports Massage**

*Indicated for muscle tension, injuries and contractures. Helps in muscle flexibility and joint mobility.*

**50min > €75**



# Massagens Corporais | Body Treatments

## **Anti stress**

Acalma e relaxa, elimina tensões e ansiedade. Devolve ao corpo a sua energia e vitalidade natural.

## **Anti Stress**

*Calming and relaxing. It releases tension and anxiety. It increases the body's natural energy and vitality.*

**50min > €70**

## **Massagem com Pedras Quentes**

Massagem com pedras de jade que estimulam o relaxamento profundo.

## **Hot Stone Massage**

*Massage with jade stones that stimulate a deep relaxation.*

**60min > €80**

## **Reflexologia**

Massagem com pressão em pontos reflexos dos pés. Melhora a circulação sanguínea e reequilibra energeticamente os seus órgãos.

## **Reflexology**

*Massage with pressure on reflex points on the feet. Improves blood circulation and rebalances your organs energie.*

**30min > €35**

## **Massagem cadeira**

## **Chair Massage**

**25min > €30**



## Para casais | For couples

### **Massagem Casal**

Desfrute de um momento a dois na nossa sala de casal, onde irá partilhar uma experiência única de puro relaxamento.

### **Couples Massage**

*A memorable experience for two in our couples room where you will share a unique experience of pure relaxation.*

**50min > €150**

### **Ritual a Dois**

Um ritual de tratamentos a dois, inclui massagem de costas e pernas + facial.

### **Ritual for Two**

*A ritual of treatments for two, including legs and back massage + facial.*

**60min > €185**



## Maãos & Pés | Hands & Feet

### **Spa manicure**

Manicure que inclui: esfoliação, tratamento de cutículas, massagem e máscara nutritiva, finalizando com o verniz.

### **Spa manicure**

Manicure that includes: exfoliation, cuticule treatment, nourishing mask and massage, finishing with varnish.

60min > €35

### **Limar e pintar**

### **Filing and Painting**

30min > €20

### **Verniz gel**

### **Gel Varnish**

60min > €40

### **Spa pedicure (gel/ verniz)**

Inclui remoção de cutículas e calosidades seguido da esfoliação, massagem e aplicação de uma máscara nutritiva, finalizando com o verniz.

### **Spa Pedicure (gel/ varnish)**

Includes removal of cuticles and calluses followed by exfoliation, massage and application of a nourishing mask, finishing with the varnish.

70min > €60

### **Pedicure**

Tratamento de cutículas e calosidades, esfoliação, massagem e aplicação de verniz.

### **Pedicure**

Cuticle and callus treatment, exfoliation, massage and varnish application.

60min > €45



## Depilação | Depilation

Depilação Perna Inteira  
Full Leg Depilation

45min > €40

Epilação Meia Perna  
Half leg epilation

30min > €30

Virilha  
Bikini Line

30min > €20

Axilas  
Under arm

20min > €20

Buço  
Upperlip

15min > €10

Sobrancelha  
Eyebowas shape/tint

30min > €15

Pestanas  
Eyelashes tint

20min > €15

## Pacotes | Packages

### **Pacote Exclusivo Vale d'Oliveiras**

Massagem com mel, esfoliação corporal, reflexologia

#### **Vale d'Oliveiras Signature Package**

*Honey massage, body scrub, reflexology*

90min > €125

### **Detox Total**

Inclui um tratamento de corpo detox e um facial detox

#### **Total Detox**

*Includes a detox and facial treatment*

135min > €200

### **Velas Aromáticas**

Massagem com velas, hidratação facial

#### **Aromatic Candles**

*Candle massage, hydrating facial*

75min > €120

## Especial Família | Special for Families

### **Mãe & filha**

Massagem relaxante, manicure

#### **Mum & Daughter**

*Relaxing Massage, manicure*

60min > €95

### **Pai & Filho**

Massagem relaxante

#### **Dad & Son**

*Relaxing massage*

35min > €80

## Pacotes com almoço | Packages with lunch included

### **Pacote Lisvaya**

Massagem Anti-stress, Mini Facial, almoço

#### **Lisvaya Package**

*Anti-stress massage, Mini Facial, lunch*

**80min > €150**

### **Pacote Chakra**

Massagem equilíbrio de chakras, hidratação facial, almoço

#### **Chakra Package**

*Chakra balance massage, hydrating facial, lunch*

**80min > €150**

### **Pacote Sport**

Massagem desportiva, mini facial, almoço

#### **Sports Package**

*Sport massage, mini facial, lunch*

**80min > €150**

O almoço é servido no Restaurante The Olive Tree ou Jasmin Restaurante & Pool Bar. É composto por um menu de 3 pratos, sugestão do Chef, sem bebidas.

*Lunch is served in The Olive Tree Restaurant or Jasmin Restaurant & Pool Bar. It includes a 3 course meal, Chef's suggestion, without drinks.*

## Normas de Spa

Preços incluem IVA à taxa legal em vigor.

Deve comparecer 30 minutos antes da hora marcada para o seu tratamento.

A entrada a menores de 16 anos só é permitida com acompanhamento de um adulto.

Cancelamento gratuito até 24h antes. Se cancelado tardiamente, reservamos o direito de cobrar 50% do valor da reserva.

Todos os tratamentos incluem a utilização gratuita do banho turco, Jacuzzi, sauna, ginásio, piscina interior aquecida e piscina exterior. Todos estes espaços devem ser reservados antecipadamente para garantir disponibilidade.

## Spa Rules

*VAT included in all prices.*

*Please arrive 30 minutes before your treatment time.*

*Guests under 16 years must be accompanied by an adult.*

*Free cancellation up to 24h before. In case of late cancelation, we reserve the right to charge 50% of the booking amount.*

*All treatments include free use of the steam bath, Jacuzzi, sauna, gym, heated indoor pool and outdoor pool. All these facilities must be booked in advance in order to guarantee availability.*



*Vale D'Oliveiras*

QUINTA RESORT & SPA



**RESERVAS | RESERVATIONS**

T: +351 282 380 560

M: +351 911 955 163

Ext: 2254

E: [spa@valedoliveiras.pt](mailto:spa@valedoliveiras.pt)

[valedoliveirasresort.com](http://valedoliveirasresort.com)